

Xarxa de GRUPS DE CUIDADORS

Presentació

El projecte te com a propòsit donar suport als cuidadors de persones dependents, mitjançant el treball grupal. Respon al repte social i sanitari que comporta l'envelliment de la població i la sobrecàrrega dels cuidadors. És promogut conjuntament per tres equips d'atenció primària (salut, serveis socials, caritas) de la zona.

Objectius

- Prevenir el risc de sobrecàrrega i claudicació en els cuidadors.
- Donar suport als cuidadors que es troben en situació de vulnerabilitat.
- Millorar els canals de comunicació entre els serveis socials i sanitaris, possibilitant el treball en xarxa, i oferint un projecte comú.

Destinatari

Cuidadors que tenen al seu càrrec persones amb dependències.

Tipus d'intervencions

Grups de suport: Fem servir la metodologia dels grups de suport social, que es caracteritza per l'ajuda que es proporcionen els membres de forma recíproca i igualitària, constituint-se ells mateixos com a motor de canvi.

Grup de continuïtat: Adreçat a persones que hagin participat als grups anteriors. És un espai d'autocura, relació i aprenentatge, alhora que lúdic. No pretén duplicar altres espais sinó ajudar a descobrir i legitimar la necessitat de gaudir.

Els grups són dinamitzats per un equip interdisciplinari (treballadores socials, infermeres, psicòloga) i mixt (professionals dels diferents serveis).

Resultats

- Des del 2003 han participat prop de 90 persones a 7 grups de suport; 26 al de continuïtat.
- Respecte als cuidadors: adquisició de noves capacitats personals, millora de la situació emocional, i accés a nous recursos.
- Millor coordinació entre els serveis implicats en el projecte.

Conclusions

- La intervenció grupal i interdisciplinari millora els resultats en l'atenció als cuidadors.
- La complementarietat i el treball conjunt entre serveis comporta més beneficis per a tots els implicats.
- Tot i que existeixen altres ofertes (tallers, jornades...), constatem que els cuidadors necessiten el suport personal dels companys i dels professionals que els proporciona el grup.

